





Kde se duše napije z pramene

18 – 20 DNŮ, CCA. 1. – 20. 5.



Pouť ve stopách dávných poutníků,
kde se nebe dotýká země,
kde tě hory učí mlčet,
kde tě řeky obejmou jejich láskou a milostí,
kde každý tvůj krok může být modlitba,
kde ve výšinách mizí tvé malé já
a objevuje se prostor pro znovu objevení tvého
vztahu k Posvátnu

Kde řeka šeptá pradávnou moudrost







Kde vysoké Himaláje odhalují pravdu o tvé věčnosti







Haridwar

Navštívíme místo, kde se koná tzv. kumba mela, největší setkání všech mystiků na světě.

V náš den však bude návštěva klidná. Zakusíme každodenní rituál uctívání Gangy. Pocítíme, jak je řeka Ganga svatá.

Také se podíváme do ašrámu anandamai ma.
ženy, která prolomila všechny představy o tom, jak se dosahuje osvícení.

Svým spontánním způsobem projevila extatické zpěvy a stavy, které jí postupně udělaly slavnou.

Ucítíe její přítomnou energii v jejím ašrámu.





Rishikesh

Rishikesh je posvátné město a místo, kde již po tisíci letí meditují mudrcové a jogíni.

Podoba tohot místa se v průběhu času promněnila, nicméně energie meditace a posvátna zde zůstává velmi silná.

Najdeme zde nesčetně ašrámů a jógových škol. Je to místo s největší koncentrací jógy na světě.

Naše zázemí bude v pohodlném a klidném hotelu u Laxman Jhula.

Také se podíváme do samotného města Rišikesh, kde se projdeme po slavném mostě Rám Jhula a nakoupíme v místních obchodech.





Během putování

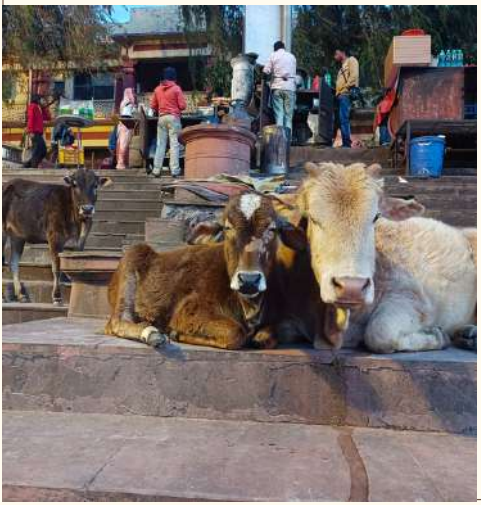
- Meditace při chůzi přírodou
- Spočinutí u proudu řek
- Rozjímání a výhledy na hory
- Jóga mimo jógamatku
- praxe vědomé chůze
- vědomá práce s dechem
- praxe zklidnění mysli
- východní filosofie
- Společné večerní sdílení a léčivý, podporující kruh
- porozumění významu poutě





Indie vám odkryje svou rozmanitou tvář. Všechny své kontrasty...

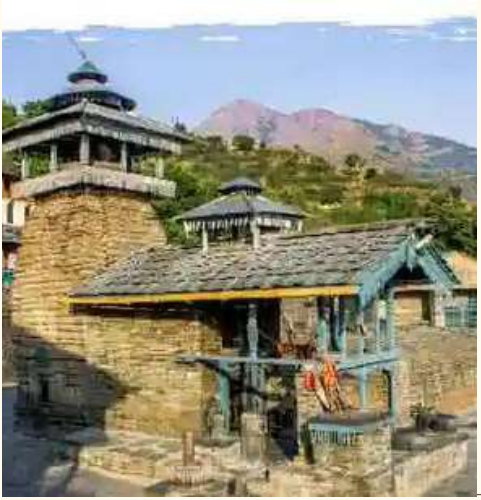






Lakha mandal legendární místo tisíce mandal a uctívání Šivy







Koupel v horkých pramenech a posvátných řekách, kontakt s domorodci







Poznáme, jak žijí vesničané v Himaláji. Chudí navenek, bohatí uvnitř.







Yamunotri
Pouť k posvátné řece Jamnuně







Uttarkashi
Ganga a Šiva v duchovním horském městě







Gangotri

Pocítíme sílu Gangy kousek od jejího pramene







Možnost treku k prameni řeky k ledovci Gomukh do národního parku – 2 noci







Ubytování v horách bude sic jednoduché, ale pohodlné a v krásném a nezapomenutelném prostředí.

Bydlet budeme často u domorodců či v lokálních hotelech.

Luxus budete mít na začátku a konci cesty v hotelu v Rishikeshi a Haridwaru.





Nebesa jsou na dosah!

- KAŽDÝ DEN DECHBEROUCÍ ZÁŽITKY S VÝHLEDY NA VELEHORY
- TRADIČNÍ JÍDLA NEBESKÝCH CHUTÍ
- KOUPÁNÍ V ŘEKÁCH
- TREKY VHODNÉ PRO VŠECHNY
- TRÉNINK VNITŘNÍ SÍLY
- KAŽDÝ DEN SE SPONTÁNNĚ ODEHRÁVÁ DLE POČASÍ A KONDICE
- ROZKVETLÉ RODODENDROVÉ LESY
- TRADIČNÍ VESNICE, ZEMĚDĚLSTVÍ A HORSKÝ ŽIVOT DOMORODCŮ





Cena pobytu

Cena pobytu činní cca 1 500 euro na osobu

Cena zahrnuje :

- 19 nocí ve 2 lůžkových pokojích
- Další poplatky
- průvodcování
- kulturní program
- cesty v rámci pobytu a transfery
- osobní vedení a asistence
- večerní kruhy
- Snídaně a oběd/večeře v horách
- pojištění pobytu Ck fit

Cena nezahrnuje :

- **letenku**
- Speciální výlety, které chcete konat z vlastní iniciativy a jsou mimo společný program
- jídlo v rishikeshi a vlastní svačiny
- pojištění
- víza (25USD)

Platební podmínky

Nevratná záloha 400 euro
je nutná k rezervaci místa.

Ideálně si předáme zálohu na osobních schůzce nebo pošlete na účet

zbylá částka je splatná **při příjezdu do Indie v hotovosti.**



Doporučuji před cestou zakoupit kvalitní pojištění storna pobytu, aby váš pobyt byl krytý v případě, že vám váš zdravotní stav nedovolí odcestovat. Takové pojištění zajistí jakákoliv kvalitní pojišťovna.



BHAKTI - JOGA
CESTA K VĚDOMÉMU BYTÍ

Hanka Fialová
Pavel Kovář

www.purna-yoga.cz
purna.wisdom@gmail.com
Facebook: purna-yoga